

# Nowy w Skellefteå?



Pomoc i odpowiedź na pytania w WELCOME HOUSE, Skellefteå  
<https://skelleftea.se/platsen/flytta-hit/flytta-hit/welcome-house>  
Zapraszamy do grup na FB: Polacy w Skellefteå i Polacy w Västerbotten

## Jeżeli planujesz zamieszkać w Szwecji na minimum 1 rok

### **Pierwszy krok:** Rejestracja w miejscu zamieszkania

(Folkbokföring): w lokalnym urzędzie skarbowym (odpowiednik urzędu gminy) (Skatteverket).

**Drugi krok:** Po zarejestrowaniu, otrzymasz numer personalny (Personnummer), lub numer koordynacyjny (odpowiednik numeru PESEL). Zwróć uwagę, że numer koordynacyjny, nie daje takich samych praw, jak numer personalny.

**Trzeci krok:** Rejestracja w Agencji Ubezpieczeń Społecznych (Försäkringskassan - odpowiednik ZUS), zgłoś się do tej instytucji, zaraz po uzyskaniu numeru personalnego. Rejestracja w tym urzędzie, jest obowiązkowa dla obcokrajowców, przebywających na stałe w Szwecji, jak również dla osób pracujących tymczasowo. Potrzebne dokumenty przetłumaczone na język szwedzki: akt małżeństwa i akty urodzenia dzieci (jeżeli takie są, w celu rejestracji dzieci w placówkach), jak również paszport, umowa o pracę i umowa najmu mieszkania, która jest wymagana, ponieważ adres do zarejestrowania w Szwecji, jest niezbędny.

**Ubezpieczenie zdrowotne:** W Szwecji obowiązuje system publiczny, ale mogą istnieć dodatkowe opcje ubezpieczeń prywatnych, które w niektórych przypadkach oferuje pracodawca. Na początek swojego pobytu w Szwecji, pobierz z Polski Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego EKUZ. Pamiętaj o ubezpieczeniu, bo koszty leczenia w Szwecji są bardzo wysokie. Brak ubezpieczenia oznacza dla Ciebie koszty.

**Znalezienie pracy:** Jeśli nie masz jeszcze zatrudnienia, szukaj w [www.arbetsformedlingen.se](http://www.arbetsformedlingen.se) Pracodawca opłaca podatki, jak również jest zobowiązany do dostarczenia Tobie, comiesięcznej specyfikacji pensji. Informacje o płaceniu podatków, znajdują się w języku polskim, na stronie Urzędu Podatkowego (QR kod do linka)

**Nauka języka szwedzkiego:** Nauka języka szwedzkiego ułatwi Ci codzienne życie i integrację. Kursy SFI są oferowane przez Skellefteå Kommun, dla osób zarejestrowanych w Szwecji.

**Język polski w szwedzkiej szkole:** od klasy 1. do 9. przysługuje dzieciom 40- do 60- minutowa lekcja języka polskiego w szkole, tzw. Mådersmalundervisning. Warunkiem jest określona minimalna liczba uczniów z Polski. Spytaj dyrekcję szkoły, czy organizują dodatkowe lekcje z języka polskiego.

## Numery telefonów, które warto znać

**112:** To ogólny numer alarmowy, który można wybierać w przypadku nagłych sytuacji, takich jak wypadki drogowe, pożary, medyczne przypadki, przestępstwa itp.

**114 14:** Numer do pomocy w przypadku sytuacji, które nie są nagłe, ale wymagają interwencji policji. Można go używać do zgłaszania mniej pilnych spraw, takich jak kradzieże, czy inne przestępstwa.

**1177:** Numer telefonu do pomocy medycznej. Można na niego dzwonić, w przypadku problemów zdrowotnych, które nie wymagają natychmiastowej pomocy, w celu konsultacji medycznej.

**020-22 00 60:** Numer do pomocy w przypadku zatrucia. Można na niego dzwonić, gdy podejrzewa się zatrucie, substancjami chemicznymi lub lekami.

**Kvinnojouren** 0910-150 03 dla kobiet w potrzebujących wsparcia, albo 0771-900 800, to telefon do Czerwonego Krzyża, czynny codziennie od 14.00 do 22.00. Kvinnofridslinjen, darmowy telefon dla kobiet, które są ofiarami przemocy domowej, molestowania, gwałtu lub innych form przemocy 020-50 50 50

**Brotsofferjouren** 0910-70 18 20, dla ofiar przestępstw, które potrzebują wsparcia. Operatora obowiązuje tajemnica rozmowy.

**Rådgivningen Oden** 0910-73 65 54 dla uzależnionych od alkoholu, narkotyków, gier.

**Psykiatriska mottagning** 0910-77 19 19 telefon dyżurny dla borykających się z różnymi problemami zdrowia psychicznego, takimi jak depresja, lęki.

Zgłaszając sprawę w komisariacie policji, masz prawo do tłumacza, abyś mógł się swobodnie porozumieć z Policją.

Informacje konsularne dla polskich obywateli udzielane są przez polski konsul w Sztokholmie:

Adres: ul. Karlavägen 35, 114 31 Sztokholm  
Telefon: +46 8 50 57 50 60

E-mail: [sztokholm.amb.info@msz.gov.pl](mailto:sztokholm.amb.info@msz.gov.pl)

W przypadku kradzieży, czy zgubienia polskich dokumentów tj: paszportu lub dowodu osobistego, wypadku, aresztowania.

Lista polskojęzycznych prawników w Szwecji:

<https://www.gov.pl/web/szwecja/lista-advokatow-notariuszy-tlumaczy>